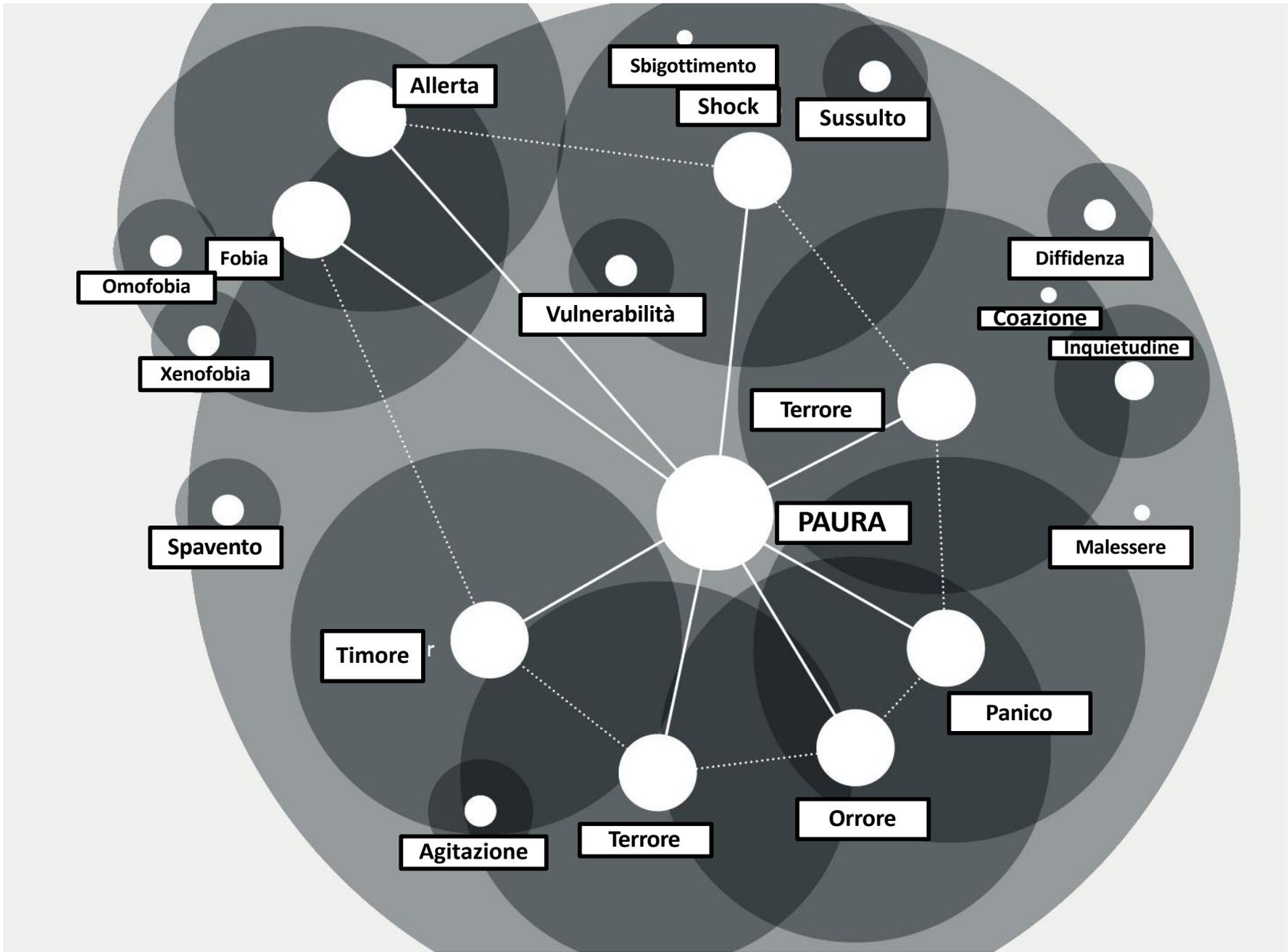


La 1^a delle emozioni





Allerta

Sbigottimento

Shock

Sussulto

Fobia

Omofobia

Diffidenza

Vulnerabilità

Coazione

Xenofobia

Inquietudine

Terrore

Spavento

PAURA

Malesere

Timore

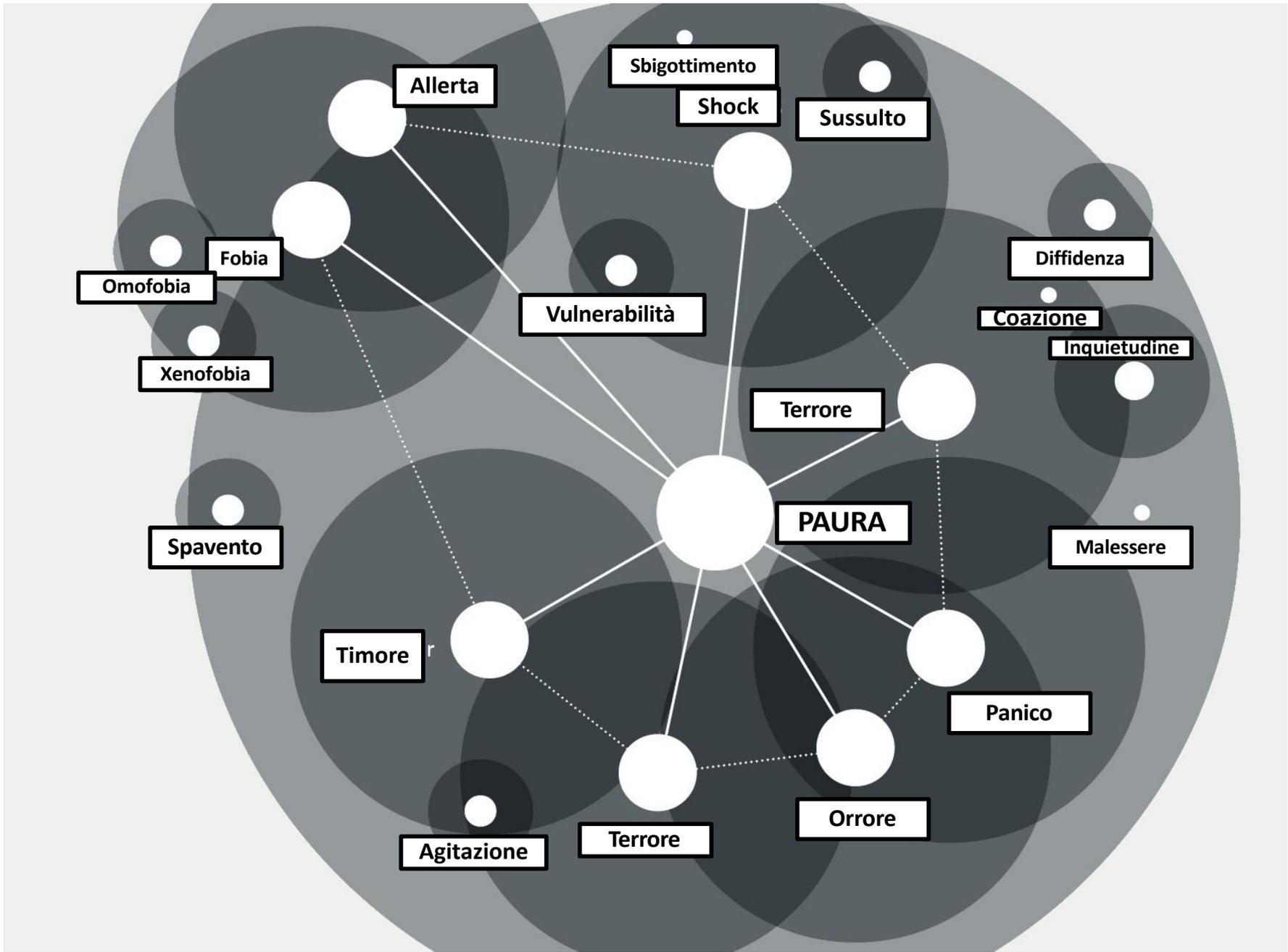
Timore

Panico

Agitazione

Terrore

Orrore



Allerta

Sbigottimento

Shock

Sussulto

Fobia

Omofobia

Diffidenza

Vulnerabilità

Coazione

Xenofobia

Inquietudine

Terrore

Spavento

PAURA

Malesere

Timore

Panico

Agitazione

Terrore

Orrore

La 2^a delle emozioni





gelosia

agitazione

collera

eccitazione

invidia

impotenza

rabbia

furia

irritazione

diffidenza

rancore

Fastidio

malumore

irritabilità

tensione

ostilità

Ripicca

IRA

indignazione

astio

frustrazione

disprezzo

rifiuto

antipatia

animosità

asprezza

violenza

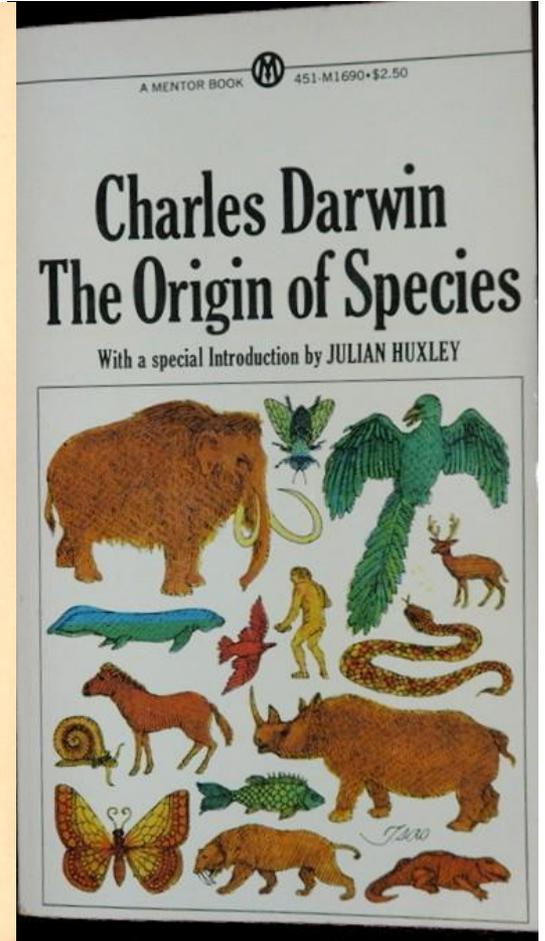
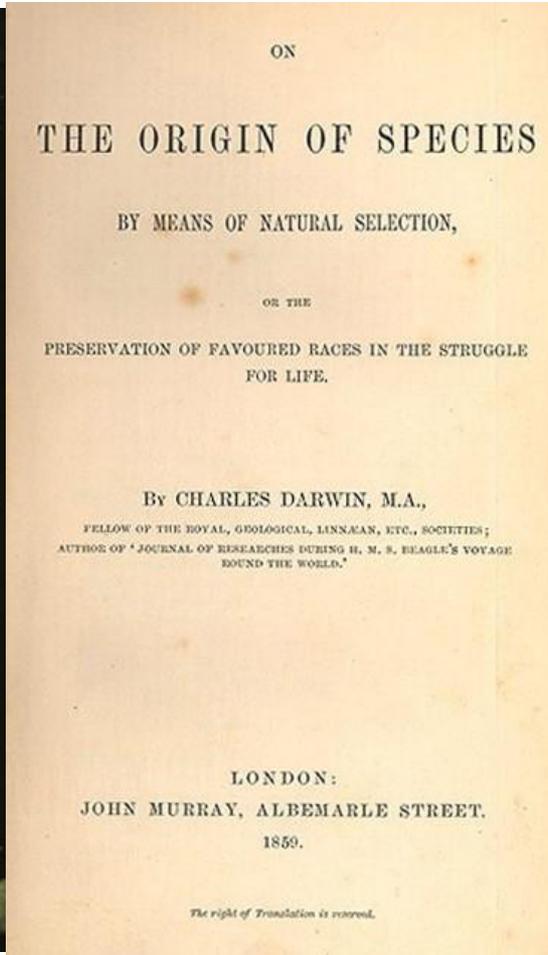
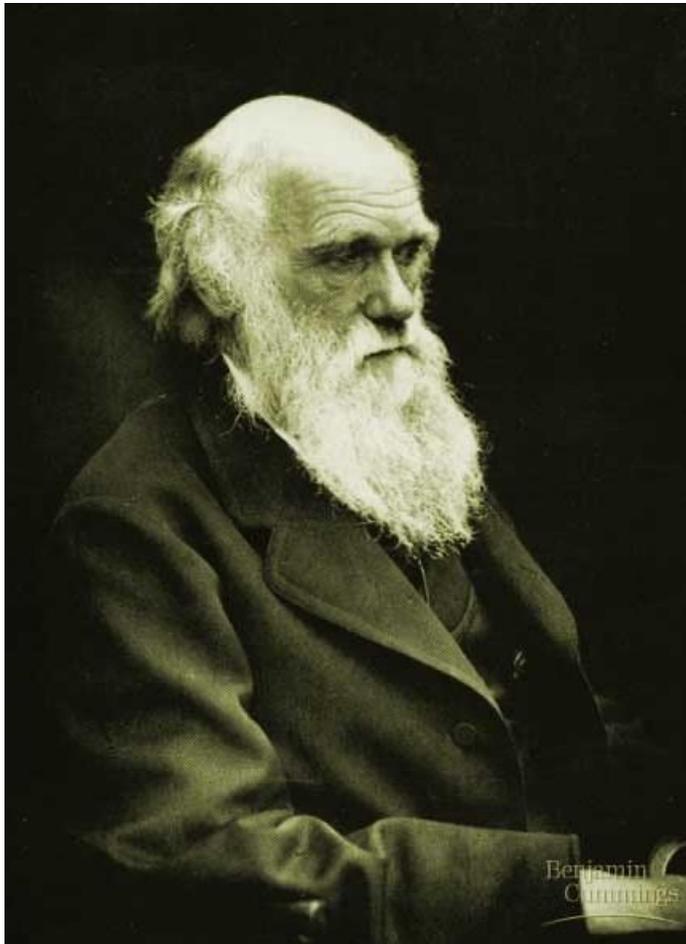
odio

avversione

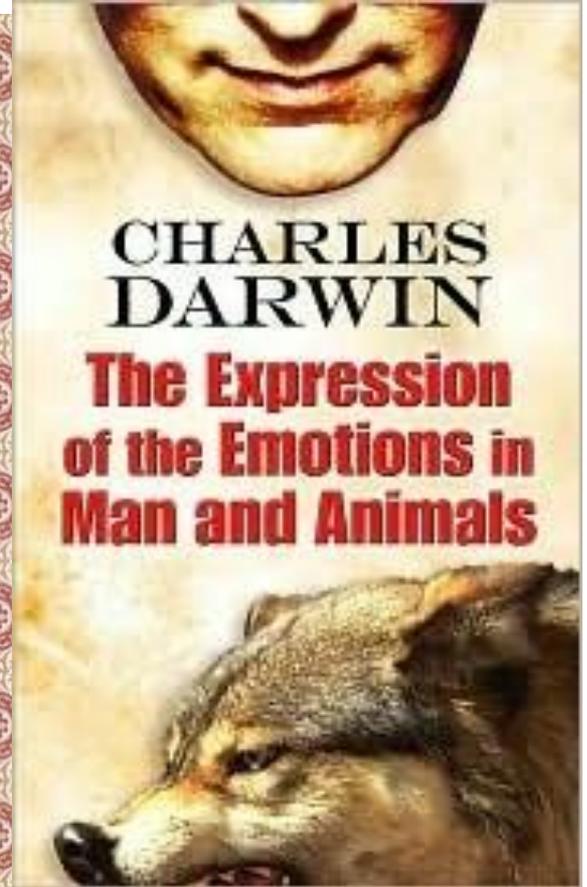
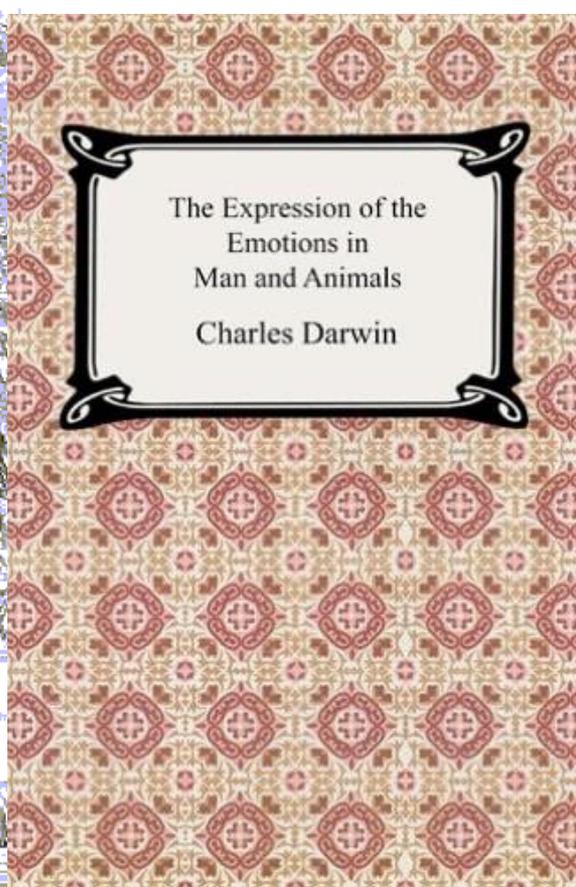
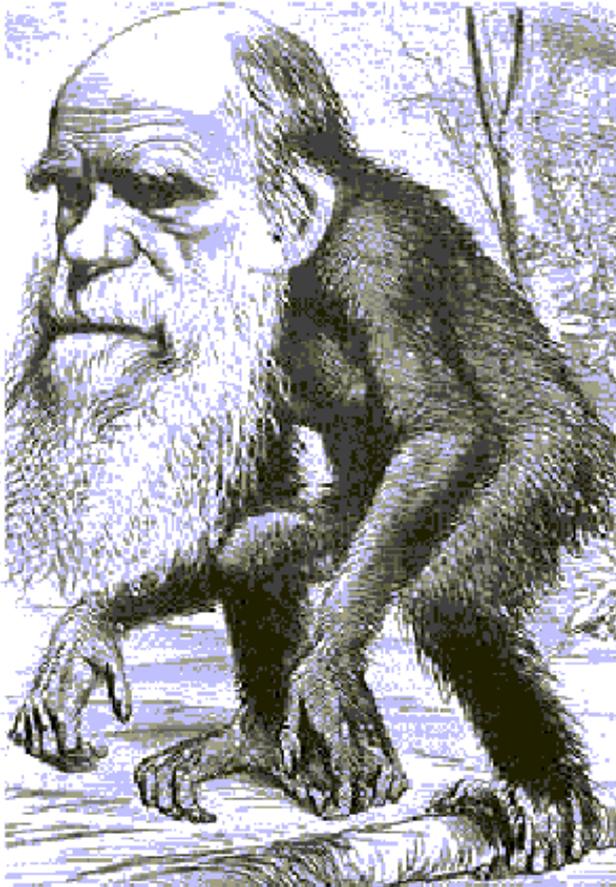
risentimento

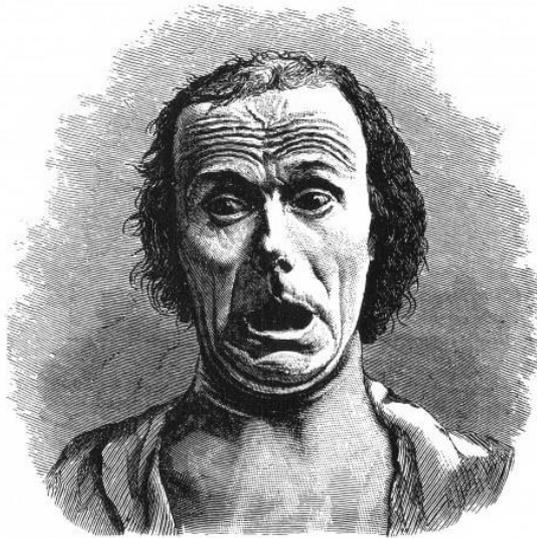
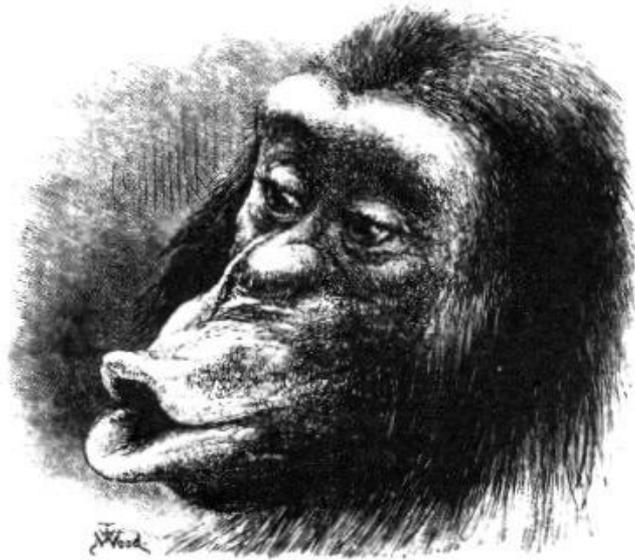
esasperazione

Charles Darwin (1809-1882)



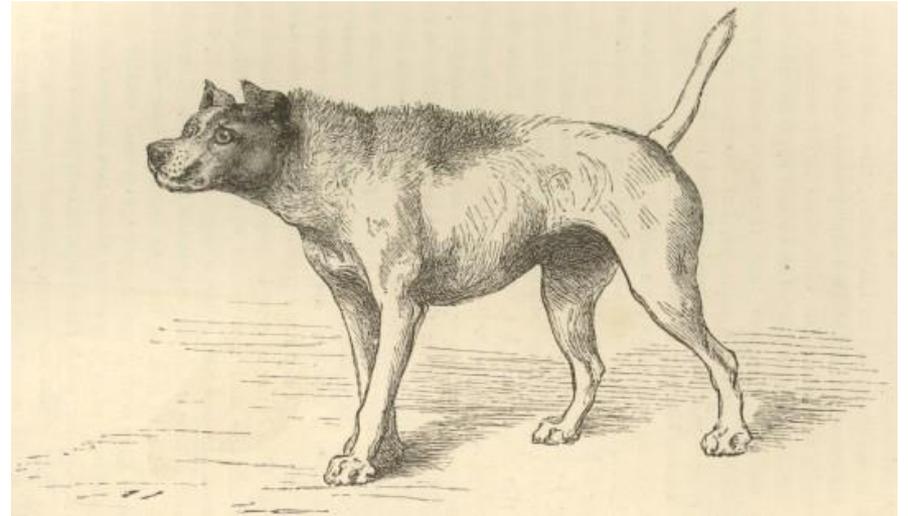
1859→1872





The struggle for life

Fight or flight











Bruxismo

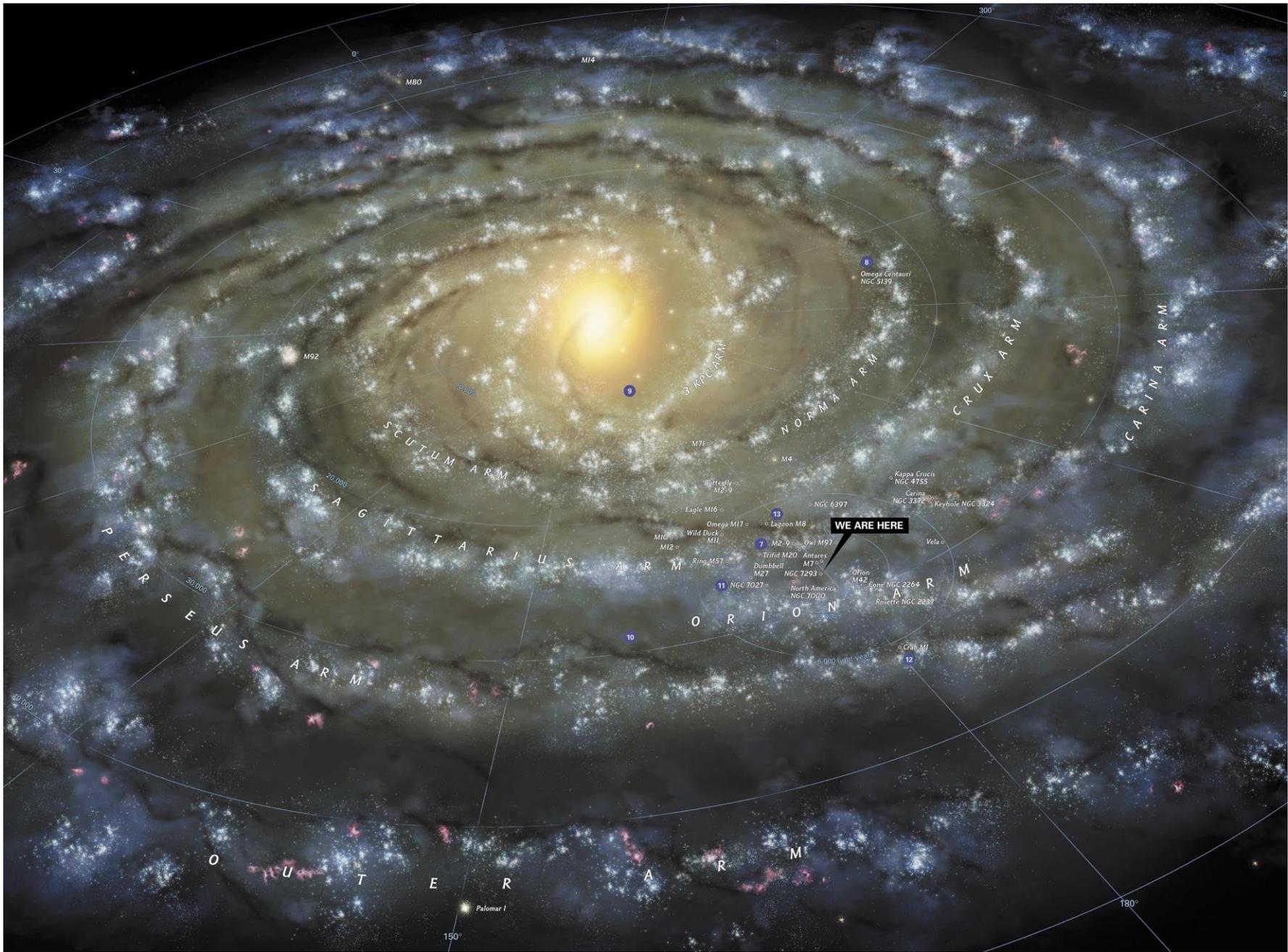


- abitudine involontaria di stringere o strusciare le strutture dentali senza scopi funzionali.
- Il bruxismo colpisce tra il 10% e il 20% della popolazione; e può portare mal di testa, dolore ai muscoli della mascella, del collo e dell'orecchio.
- Il digrignamento può logorare i denti ed essere molto fastidioso per le altre persone, soprattutto se soffrono di misofonia (sensibilità selettiva ai suoni).
- Prodotto di uno stato di ansia.

La 3^a delle emozioni









Stephen Hawking





Polaris

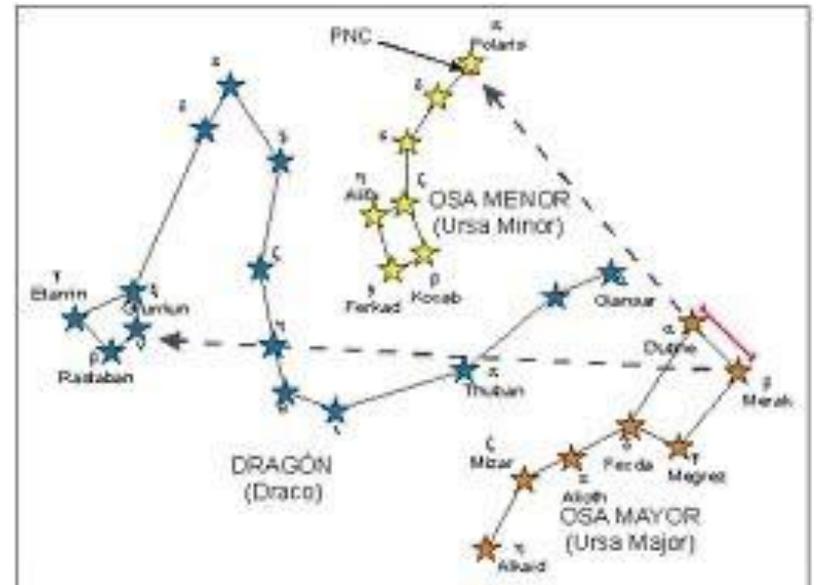
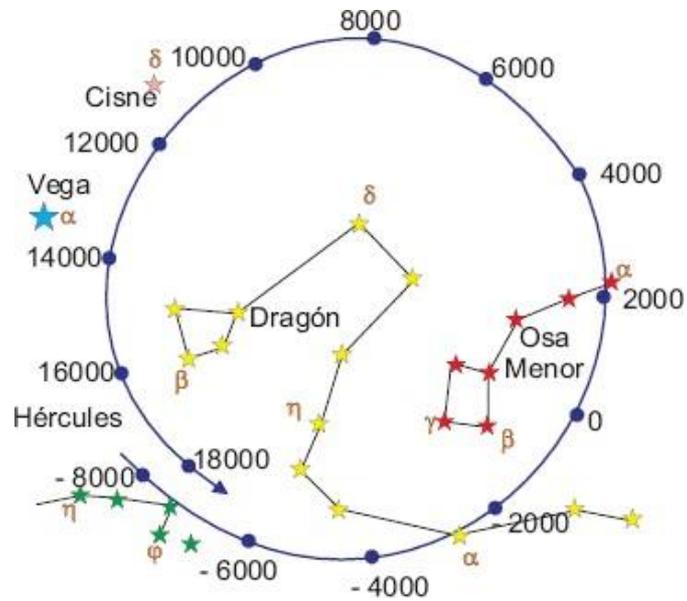
URSA MINOR
'Little Dipper'

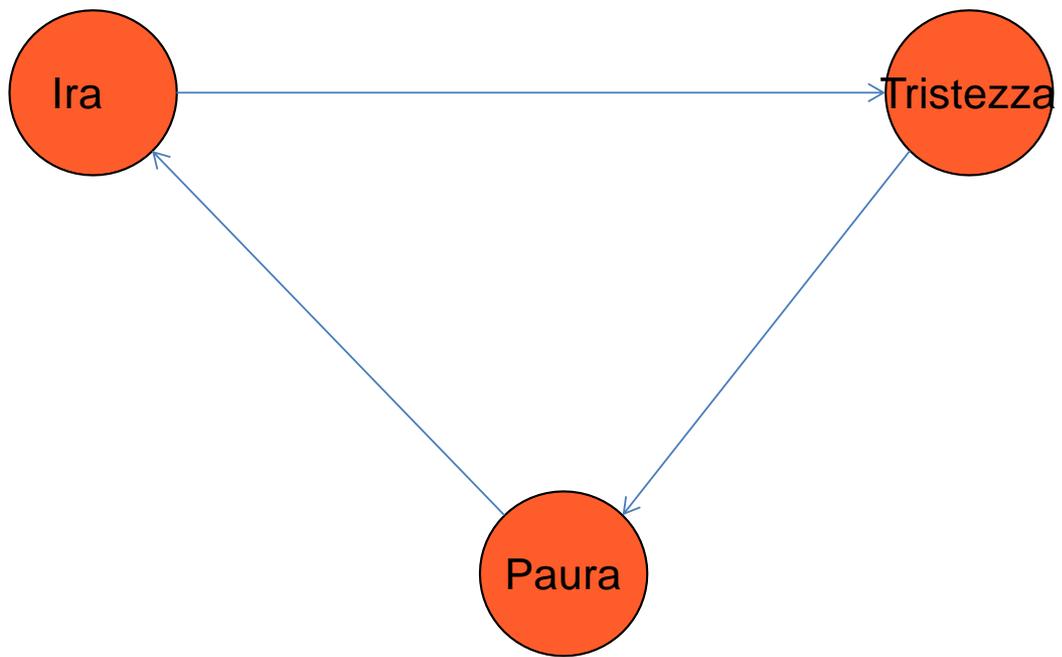
DRACO

HIP 56948

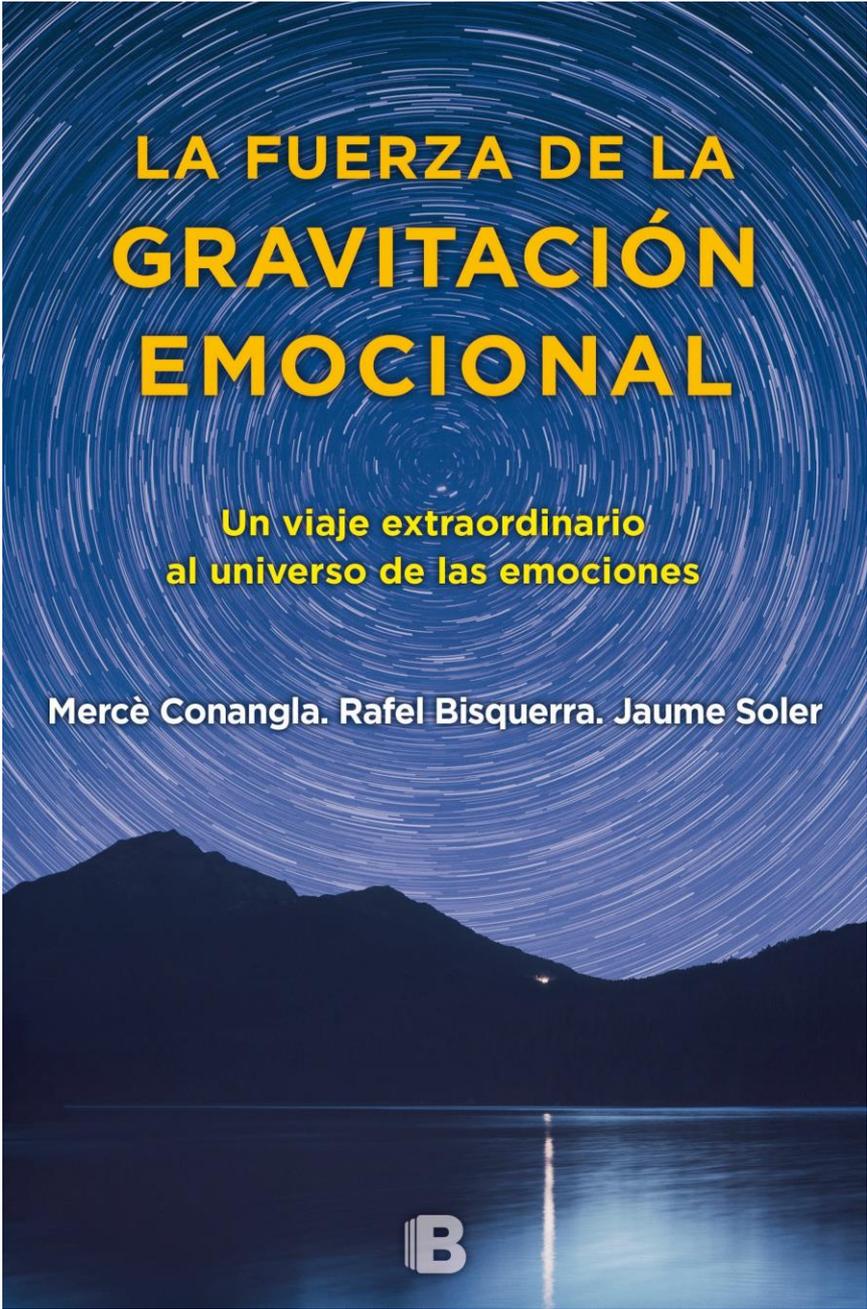
URSA MAJOR
'Big Dipper'

Costellazioni







The book cover features a long-exposure photograph of a night sky with star trails forming concentric circles. In the foreground, the dark silhouette of mountains is reflected in a calm body of water. A single bright light source, possibly a star or a distant planet, is visible in the sky, with its reflection creating a vertical streak on the water's surface.

LA FUERZA DE LA GRAVITACIÓN EMOCIONAL

Un viaje extraordinario
al universo de las emociones

Mercè Conangla. Rafel Bisquerra. Jaume Soler

B



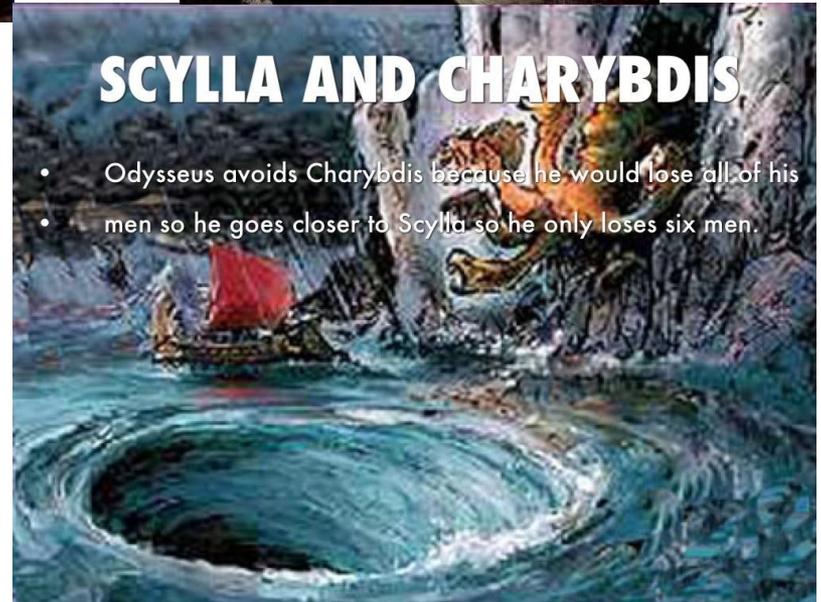
Scilla e Cariddi



Scilla viveva sulle scogliere e divorava chiunque osasse avvicinarsi. Cariddi ingoiava una grande quantità di acqua tre volte al giorno.

SCYLLA AND CHARYBDIS

- Odysseus avoids Charybdis because he would lose all of his
- men so he goes closer to Scylla so he only loses six men.



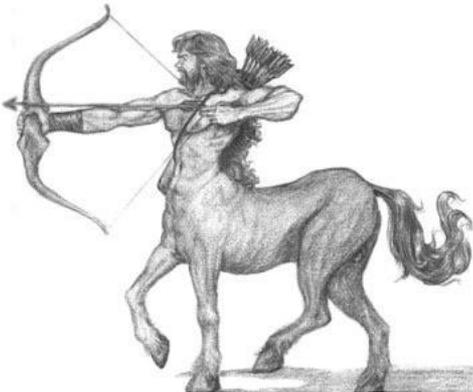
«tra l'incudine e il martello»

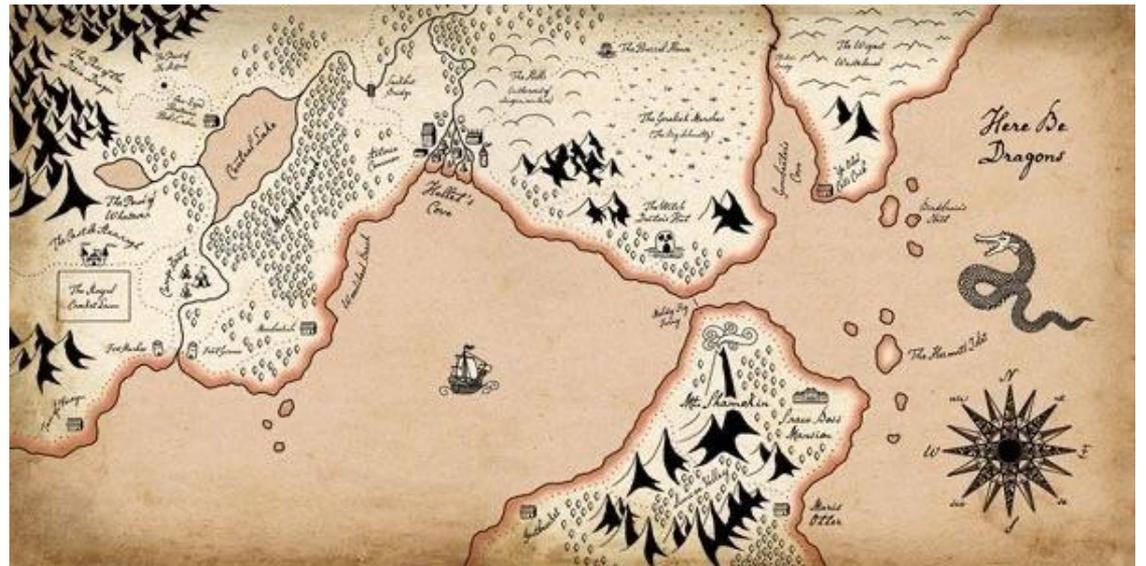


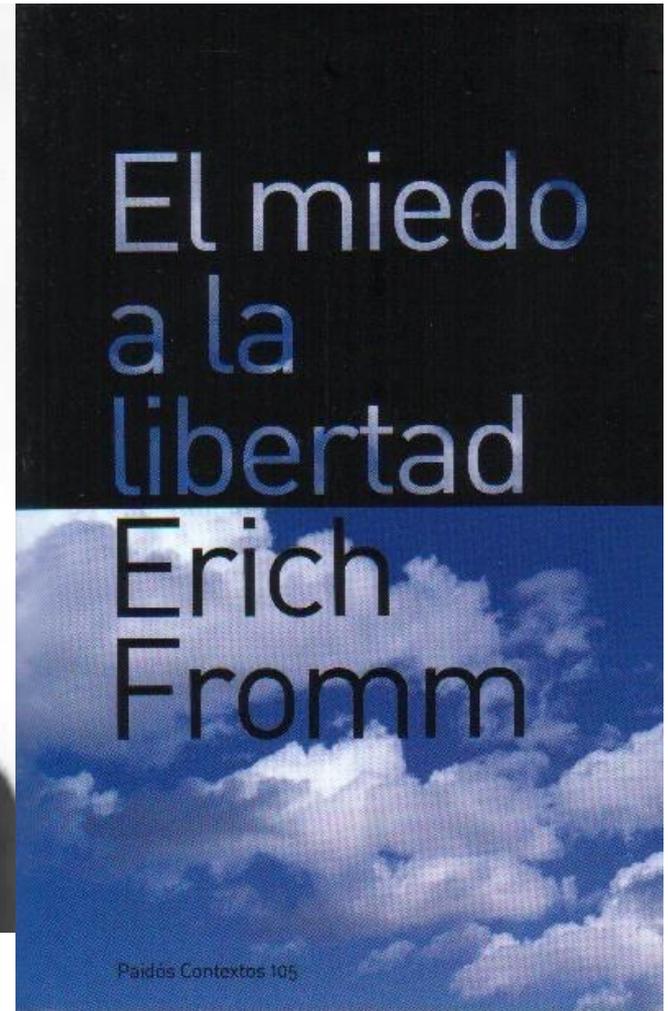
Stretto di Messina: tra la Calabria e la Sicilia

Sono esistiti?

- Scilla e Cariddi
- Mostri
- Dinosauri
- Draghi
- Sirene
- Minotauro
- Pegaso
- Centauri
- Giganti







(1900-1980) 1941.

Libertà negativa (esterna) e libertà positiva (interna, sociale)

Autoritarismo

Rinunciare alla libertà → dittature: nazismo.

La 4° delle emozioni



